

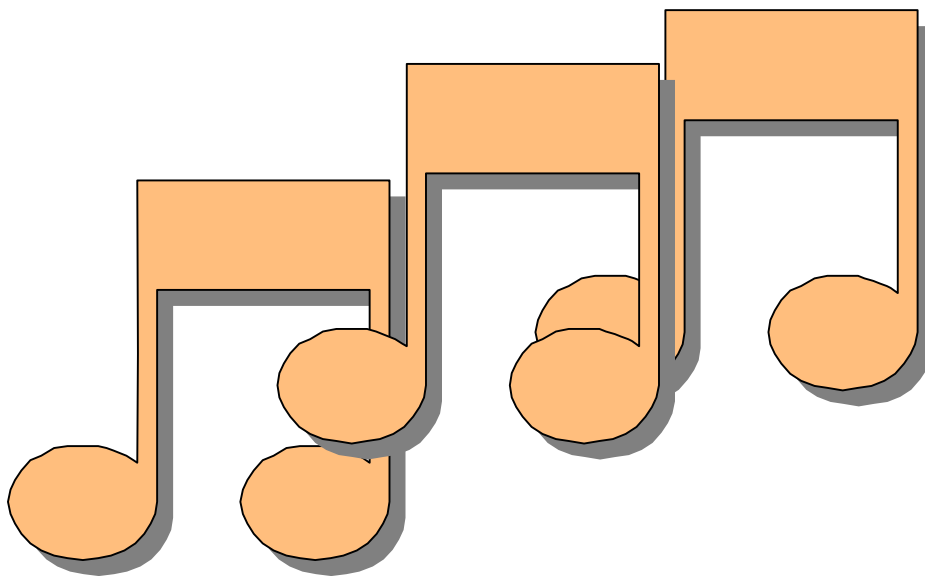
SPECJALNY OŚRODEK SZKOLNO-WYCHOWAWCZY

W ŻAGANIU

ROK SZKOLNY 2015/2016

INNOWACJA PEDAGOGICZNA

***„SPOTKANIA Z DŹWIĘKIEM”***



AUTOR: MGR ANNA SZCZEPANIAK

## **ZAŁOŻENIA OGÓLNE**

Innowacja ta jest połączeniem działań z dziedziny muzyki oraz muzykoterapii. W związku z tym jest ona zadaniem o charakterze dydaktycznym jak i terapeutycznym, jednak szczególny akcent położony będzie na wydźwięk muzykoterapeutyczny.

Uczestnikami innowacji będzie grupa uczniów z różnych typów szkół naszego Ośrodka. Zajęcia będą odbywać się głównie stacjonarnie w wymiarze dwóch godzin tygodniowo, jednakże będą również organizowane spotkania z innymi placówkami o podobnym charakterze, podczas którego uczestnicy będą mogli wymienić swoje muzyczne i muzykoterapeutyczne doświadczenia.

Rozwijanie muzycznych sprawności uczestników będzie efektem podjętych działań, jednak nie będzie to głównym celem spotkań. Najistotniejszą kwestią jest podniesienie jakości życia uczestników w wielu obszarach tj. wzmacnianie poczucia witalności i świadomości ciała, przynależności i wspólnoty, sprawstwa i zrozumienia podjętych działań. Muzykoterapeutyczne oddziaływanie oparte będzie o metodę dr Lubomira Holzera, twórcy muzykoterapii holistycznej, w której źródłem leczenia są naturalne dźwięki wytwarzane zarówno przez prowadzącego, jak i uczestników spotkań, przede wszystkim przy pomocy instrumentów o naturalnym strojeniu. Dzięki nim człowiek jest w stanie lepiej odczytywać swoje często zablokowane emocje i uczucia, wyrażać siebie i rozwijać swą kreatywność. Jest to szczególnie ważne w przypadku uczniów naszej placówki, którzy w ten sposób budują poczucie własnej wartości, pozyskują pozytywne bodźce, uczą się radości życia.

Integralną częścią spotkań będzie udział w relaksacji. Podczas słuchania muzyki o naturalnym strojeniu wprowadza się uczestnika w stan alfa, podczas którego dochodzi do pobudzenia aktywności elektrycznej sensorycznych i motorycznych obszarów mózgu – korowych i podkorowych jak i mózdzku. Wg badań obcowanie z naturalnymi dźwiękami wywołuje korzystne zmiany w OUN.

Opierając się o naturalne predyspozycje uczestników, dostrzegając jego potrzeby i szczególne uzdolnienia, Spotkania z dźwiękiem mają prowadzić do odnajdywania równowagi psychicznej, energetycznej i duchowej. Uczniowie będą prezentować swoje dokonania w środowisku szkolnym, lokalnym, a także o szerszym zasięgu w postaci wspólnych spotkań i koncertów. Osoby szczególnie uzdolnione wokalnie będą prezentować swoje umiejętności podczas uroczystości szkolnych i konkursów wokalnych. A wszystko po to, by pomóc swoim podopiecznym zwiększyć świadomość siebie i wiarę we własne możliwości, poprawić integrację i komunikację w grupie, i to nie tylko tej, w której przebywa na co dzień. To zadatek samodzielnego w przyszłości funkcjonowania w społeczeństwie.

## **CELE INNOWACJI**

### Cel główny:

- podniesienie jakości życia uczestników w wielu obszarach tj. wzmacnianie poczucia witalności i świadomości ciała, przynależności i wspólnoty, sprawstwa i zrozumienia podjętych działań;

### Cele szczegółowe:

- wzmocnienie pozytywnej samooceny

- budowanie umiejętności integracji

-poprawa komunikacji

- nabywanie umiejętności odpężania się i rozładowywania zablokowanych emocji

-kształtowanie umiejętności poszukiwania swoich mocnych stron

-ukazanie dobrodziejstwa muzyki dla poszukiwania relaksu i rozładowywania negatywnych emocji

-kształtowanie umiejętności autoprezentacji dzięki grze na prostych instrumentach rytmicznych, a także poprzez śpiew;

## **HARMONOGRAM DZIAŁAŃ**

1. Kwalifikacja uczestników

2. Przygotowanie bazy dydaktycznej i pomocy wykorzystywanych w ramach innowacji

3. Opracowanie harmonogramu zajęć

## **SPODZIEWANE EFEKTY**

-poprawa komunikacji i integracji z grupą oraz środowiskiem zewnętrznym

-podniesienie pozytywnej samooceny uczestników terapii

- wykształcenie umiejętności odpężania się i rozładowywania zablokowanych emocji

-wzbogacenie umiejętności muzycznych uczniów

-wysztalcenie potrzeby spotkań z muzyką jako formy spędzania czasu wolnego

## **CZAS TRWANIA INNOWACJI**

Innowacja jest przewidziana na rok szkolny 2015/2016, w wymiarze 2 godzin tygodniowo.

## **EWALUACJA**

- aktywny udział uczestników w zajęciach oraz w życiu artystycznym szkoły-  
autoprezentacja, umiejętność wyjścia do środowiska,

- sprawdzenie skuteczności stosowanych metod podczas spotkań z inną grupą,

- analiza zwrotnej informacji od uczestników zajęć, od wychowawców na temat skuteczności oddziaływań zajęć w zakresie niwelowania napięć, odblokowywania zablokowanych emocji i podnoszenia pozytywnej samooceny uczniów;